



Programma “Scuola di Diabete” Castel di Lama (11° Edizione)

DATA	ORARIO	ARGOMENTO	SEDE
Lunedì 09/03/15	20.45 –23.00	<i>“Ti presento il Diabete”</i> Diabete e complicanze	Aula Campo Sportivo Via Tevere
Giovedì 12/03/15	20.45 –23.00	<i>“Un, due, tre...movimento”</i> Esercizio fisico	Aula Campo Sportivo Via Tevere
Lunedì 16/03/15	20.45 –23.00	<i>“Cominciamo a muoverci”</i> Attività fisica	Aula Campo Sportivo Via Tevere
Giovedì 19/03/15	20.45 –23.00	<i>“In punta di piedi”</i> Il Piede	Aula Campo Sportivo Via Tevere
Lunedì 23/03/15	20.45 –23.00	<i>“Siamo quello che mangiamo”</i> Alimentazione	Aula Campo Sportivo Via Tevere
Giovedì 26/03/15	20.45 –23.00	<i>“La spesa che non pesa”</i> Visita guidata	CONAD Castel di Lama
Lunedì 30/03/15	20.45 –23.00	<i>“Impariamo a cucinare”</i> Alimentazione	IPSSAR “F. Buscemi” sede SBT

Giovedì 09/04/15	20.45 –23.00	<i>“Controllarsi, curarsi, vivere ”</i> Ipoglicemia, terapia, autocontrollo	Aula Campo Sportivo Via Tevere
Lunedì 13/04/15	20.45 –23.00	<i>“Dal dire al fare”</i> Come motivarsi ad agire	Aula Campo Sportivo Via Tevere